



Please practice **Leave No Trace** Ethics

Inte störa, inte förstöra

Befolge die "**Leave No Trace**" Regeln



Travel and Camp on Durable Surfaces
Färdas och slå läger på stadig mark
Bewege dich nur auf festem Untergrund



Leave what you find
Lämna det du hittar
Nehme nichts mit



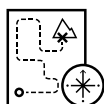
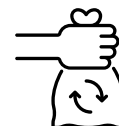
Dispose of Waste Properly
Ta hand om ditt avfall på rätt sätt
Entsorge deinen Müll ordnungsgemäß

Bury poop under **20 cm of soil, 60 meters from water**
Begrav avföring minst **20cm under marken och minst 60m från vattenkällor**
Vergrabe Kot unter **20cm Erde, 60m von Wasser entfernt**



Carry water **60 meters from streams** to wash with soap
Bär vatten minst **60m från vattenkälla** vid tvätt med tvål
Trage Wasser **60m von Gewässern weg**, um Seife zu benutzen

Carry out all your trash, **including toilet paper**
Lämna inget skräp, **inklusive toalettpapper**
Nehme all deinen Müll mit, **einschließlich Toilettenpapier**



Plan Ahead and Prepare
Planera i förväg och förbered dig väl
Plane im Voraus und bereite dich vor

Bring map and compass. Know how to use them. Plan for extreme weather.
Ta med karta och kompass. Vet hur du använder dem. Planera för oväder.
Bringe eine Karte und einen Kompass. Lerne Sie zu nutzen. Plane auch für extremes Wetter.



Minimize campfire impacts
Minimera din lägerelds påverkan
Halte Feuer klein

Burn only dead and down wood. Don't burn at high elevation.
Bränn endast självfallna pinnar och grenar. Elda inte på hög höjd.
Verbrenne nur totes Holz vom Boden. Vermeide Feuer in Höhe.



Respect Wildlife
Respektera djurlivet
Respektiere wilde Tiere

Keep distance from wild animals. Keep dogs on leashes.
Håll avstånd från vilda djur. Hundar ska vara kopplade.
Halte Abstand zu wilden Tieren. Leine deinen Hund an.



Be Considerate of Other Visitors
Visa hänsyn mot andra vandrare
Nimm Rücksicht auf andere Besucher

Use headphones, not speakers
Använd hörlurar, inte högtalare
Benutze Kopfhörer, keine Lautsprecher